

PROJEKT STARK

FÜR JUNGEN UND MÄNNER
IM QUARTIER UMMELN



Kreisverband
Bielefeld e.V.

UNSERE ANGEBOTE WÄHREND DER CORONAZEIT DAS STARK-TEAM BIETET EUCH AB SOFORT

SPORT – LIVE & ONLINE

JEDEN MONTAG
17:00 – 18:30 UHR

FITNESS-STABI-TRAINING
FÜR DIE KÖRPERSPANNUNG

MIT ULFERT PER ZOOM-VIDEOKONFERENZ

ZOOMLINK:

FRAGE- UND REDESTUNDE

JEDEN DIENSTAG
16:00 – 17:00 UHR (12 – 18 JAHRE)
17:00 – 18:00 UHR (AB 18 JAHRE)

EINFACH NUR REDEN!
ALLTAGSFRAGEN, PROBLEME, ORGANISIEREN ODER
KONTAKT ÜBER TELEFON / WHATSAPP: 0174 6392434

Wir können uns zu zweit verabreden.
Zum Laufen, zum Klettern, um in den Wald zu gehen, an
der Sparrenburg einen Cross-Orientierungslauf machen
oder einfach nur zum Quatschen.

Bestimmt habt ihr auch eigene Ideen.

WICHTIG: Nur zu zweit, Abstandsgebot einhalten, wenn notwendig
Masken tragen, Minderjährige mit Einverständnis der Eltern

Ansprechpartner: Dipl. Pädagoge Ulfert Rübel, u.ruebel@awo-bielefeld.org, 0174 6392434

www.quartier-zedernstrasse.de